

## INFORMACJA DLA PACJENTA O BADANIU PET-CT

Badanie PET-CT wykonywane jest przy pomocy skanera PET-CT. Jest ono niebolesne, a podany dożylnie radioznacznik (18-fluorodeoksyglukoza) szybko się rozpada, więc narażenie pacjenta na promieniowanie jest niewielkie. W badaniu PET wykorzystuje się fakt, że komórki chore przetwarzają glukozę intensywniej niż zdrowe, dzięki temu możliwe jest uwidocznienie i zlokalizowanie nieprawidłowości już na poziomie grupy komórek, 18-fluorodeoksyglukoza gromadzi się w tkankach ciała w zależności od poziomu ich metabolizmu. Fizjologiczne gromadzenie radioznacznika obserwujemy w narządach o wysokim poziomie metabolizmu (mózg, szpik kostny, wątroba, serce) lub narządach uczestniczących w wydalaniu (nerki, moczowody, pęcherz moczowy, jelito).

## WSKAZANIA

Głównym wskazaniem do badania PET jest ocena rozległości zmian chorobowych w przebiegu procesu nowotworowego, rzadziej ocena zaburzeń ukrwienia mięśnia sercowego czy też lokalizacja nieprawidłowości w mózgu.

## PRZECIWWSKAZANIA

Jedynym przeciwwskazaniem do badania PET-CT jest **ciąża**. Dlatego pacjentki w wieku rozrodczym (tj. od pierwszej miesiączki do dwóch lat po ostatniej miesiączce) powinny wykonać test ciążowy w dniu badania i zostaną poproszone o podpisanie oświadczenia, że w dniu zgłoszenia się na badanie nie są w ciąży. Gdy pacjentka karmi piersią wskazana jest przerwa w karmieniu przez 24 godziny po podaniu radioznacznika.

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PET-CT

Na badanie PET-CT należy zgłosić się **na czczo!** Zalecana co najmniej **6 godzinna** przerwa od ostatniego posiłku. Przed badaniem **nie wolno** wykonywać wysiłku fizycznego ani napinać mięśni, gdyż może to spowodować nieczytelny obraz. **Nie wolno** palić papierosów ani pić kawy przez co najmniej **12 godzin** przed badaniem. **Nie wolno** też spożywać słodkich płynów ani ssać cukierków czy gumy do żucia. Można pić tylko bezsmakową, niegazowaną wodę. Chorzy z cukrzycą powinni mieć **unormowany poziom cukru** we krwi. Przed badaniem należy przyjąć wszystkie leki przeciwcukrzycowe zgodnie z zaleceniami i zabrać je ze sobą. Ubrać się ciepło i luźno, najlepiej w dres. Ubranie nie powinno mieć metalowych guzików, zamków, zapinek, klamer, biustonosz bez metalowych fiszbinów. Nie brać biżuterii, metalowych przedmiotów. Można wziąć ze sobą koc i 2 butelki wody niegazowanej po 0,5 l.

**Należy zabrać ze sobą ksero dokumentacji medycznej, szczególnie: wypisy ze szpitala, wyniki badań PET, TK, MR, scyntygrafii, USG oraz dowód osobisty!** Jeśli pacjent posiada płyty z badaniami w wersji elektronicznej również należy je zabrać na badanie.

Wynik pacjent odbiera osobiście lub osoba, którą pacjent upoważnił w dniu badania. Wynik odebrać można w rejestracji po około 10 dniach od badania.

## PRZEBIEG BADANIA

Po zarejestrowaniu się, na polecenie pielęgniarki pacjent wypija **0,5 litra** niegazowanej wody, następnie pielęgniarka podaje pacjentowi radioznacznik (18FDG) dożylnie używając automatycznego dyspensera i pacjent przez około 50 minut powinien leżeć w fotelu w absolutnym bezruchu. W tym czasie następuje wchłanianie radioznacznika do organizmu. **Zabronione jest** wykonywanie wysiłku fizycznego, napinanie mięśni, rozmawianie, spożywanie pokarmu. W trakcie odpoczynku pacjent wypija drugą butelkę 0,5 litra wody. Bezpośrednio przed badaniem należy opróżnić pęcherz moczowy. Badanie PET-CT wykonuje się w pozycji leżącej i polega ono na skanowaniu całego ciała pacjenta. Dla dokładniejszej lokalizacji zmian chorobowych równocześnie wykonuje się tomografię komputerową. Po badaniu należy udać się do domu, pić dużo płynów. Przez kilka godzin unikać kontaktu z małymi dziećmi i kobietami w ciąży.